Elterncoaching

Unser Elterncoaching ist ein familienunterstützender Kurs, welcher den Eltern mehr Sicherheit in der Erziehung gibt sowie sie in ihren elterlichen Fähigkeiten stärkt.

Für wen?

Für Eltern, Elternteile oder andere, die sich an der Erziehung beteiligen

Wo?

Familienzentrum Bad Sachsa
Ringstraße 48
37441 Bad Sachsa

Wann?

6 Treffen, in der Regel wöchentlich jeweils für 2,5 Stunden

Was wird vermittelt?

Der Schwerpunkt des Kurses ist die Vermittlung von praktischem Handwerkzeug für den Erziehungsalltag, welches das Hintergrundwissen zur Entwicklung von Kindern unterstützt. Innerhalb dessen können individuelle Handlungsmöglichkeiten für die eigene Familie und Lebenssituation entwickelt und ausprobiert werden.

Inhalt

- Entwickelt sich mein Kind „richtig“?
- Was ist eigentlich „normal“?
- Welche Einflüsse prägen unsere Kinder?
- Wie kann Erziehung entspannt gelingen?
- Wie setze ich Grenzen und bleibe konsequent?
- Wie verstehe ich mein Kind besser?

Unser Angebot ist kostenlos, aber nicht umsonst.

Anmeldungen an:
Claudia Krause 0152 22 66 21 09
John Baldenweck 0152 22 66 21 03
E-Mail: familienzentrum-suedharz@awo-thueringen.de