

Walkenrieder Woche für Vielfalt und Toleranz – Begleitprogramm 01.-06.09.25

Workshop Mobbingprävention und Selbstbehauptung für Jugendliche

- am Mittwoch, 03.09.
- um 16:00-18:00 Uhr
- in der Bibliothek der Gemeinde Walkenried (Am Geiersberg 2)

Beschreibung:

In einem geschützten Raum sprechen wir offen über ein Thema, das viele betrifft, aber oft verschwiegen wird: Mobbing.

Was dich erwartet:

- Was ist eigentlich Mobbing - und was nicht?
- Wie erkenne ich meine eigenen Grenzen - und die von anderen?
- Was kann ich tun, wenn ich betroffen bin oder es beobachte?
- An wen kann ich mich wenden?
- Tipps zur Selbstbehauptung und Stärke
- Austausch & Erfahrungen - echt, ehrlich & auf Augenhöhe - bei Snacks und Getränken

Referentin:

Yvonne Hebestreit, Selbstbehauptungs-, Resilienz- und Gewaltpräventionstrainerin

Teilnehmendenzahl:

maximal 12 Jugendliche ab 12 Jahren

Anmeldung mit Vor- und Nachname bis 01.09. an toleranzwoche@bunt-vernetzt.de. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Dieses Projekt ist Teil der „Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Göttingen“. Es wird gefördert durch das Bundesministerium für Bildung, Familien, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“. Die Veröffentlichung stellt keine Meinungsäußerung des BMBFSFJ oder des BAFZA dar. Für inhaltliche Aussagen tragen die Autorinnen und Autoren die Verantwortung.

Die Veranstaltenden behalten sich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.