



Neues aus den Familienzentren Südharz

Ausgabe 8

4. Quartal 2022

*„Es ist Zeit, für das, was war, Danke zu sagen,
damit das, was wird, unter einem guten Stern beginnt.“*

Liebe Netzwerkpartner*innen, liebe Freund*innen der Familienzentren Südharz, liebe Interessierte,

das Jahr 2022 geht zu Ende.

Wir blicken zurück auf ein weiteres turbulentes Jahr, das uns alle seit dem 24.02. mit dem Ausbruch des Kriegs in der Ukraine beschäftigt. Viele Menschen suchten und suchten auch hier in unserer Region Schutz und Unterkunft. Wir sind sehr froh, über ein so tolles Netzwerk zu verfügen, mit dem wir einige Unterstützungsangebote für die Geflüchteten auf den Weg bringen konnten.

Wir können auch im Jahr 2022 auf viele tolle Aktionen in Walkenried und Bad Sachsa zurückblicken, die auf Grund der Vielzahl der Teilnehmenden und durch die vielen helfenden Hände viel Spaß gemacht haben.

Vielen Dank an alle, die beteiligt waren!

Wir wünschen allen eine fröhliche Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für den Start ins Jahr 2023.

Das Familienzentrum Walkenried geht am 16.12.22 in die Weihnachtspause, und das Familienzentrum Bad Sachsa am 22.12.22.

Kerstin Koch, John Baldenweck und Claudia Krause



Wir stellen vor: Driss Bouchrim

Migrationsberatung in Bad Sachsa und Walkenried

Durch den Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. wurde eine Stelle in der Migrationsberatung geschaffen, von dem besonders hilfesuchende Migrant*innen in Bad Sachsa und Walkenried profitieren können. Herr Bouchrim ist von Montag bis Mittwoch im Familienzentrum Bad Sachsa anzutreffen, außerdem am Dienstag von 14:30 bis 16:30 Uhr im Kirchenladen in Walkenried.

Seit dem 10.10.2022 können Migrant*innen von Montag bis Mittwoch Herrn Bouchrim aufsuchen, wenn sie Beratung und Unterstützung benötigen.

Herr Bouchrim ist zu erreichen unter:

01523 / 9552999 oder per E-Mail
driss.bouchrim@johanniter.de

John Baldenweck wird Kampfesspiele® - Trainer

Seit dem 17.11.2022 absolviert John Baldenweck die Ausbildung zum Anleiter Kampfesspiele® für den Bereich Kita/Grundschule.

Durch das Projekt „PaC“ Prävention als Chance ist es möglich, an dieser Ausbildung teilzunehmen. Es gab bereits 2 Gruppen, in der Erzieher*innen und Lehrer*innen aus Walkenried ausgebildet wurden und bereits Kampfesspiele® durchführen.

Worum geht es bei den Kampfesspielen®?

Die Kinder erlernen den Unterschied zwischen Gewalt und Kampf. Durch positiven Umgang mit Kraft und Aggressionen können sie sich auspowern und unterscheiden zwischen Fair und Gemeinheit.

Es fördert die Deeskalationskompetenz, den Umgang mit Grenzen und die Auseinandersetzung von Scham und Ehre.

Ein Fazit aus dem ersten Baustein der Weiterbildung:

Es macht unglaublich Spaß, diese Ausbildung zu erleben. Ich arbeite seit 10 Jahren mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und bin erstaunt, welche Möglichkeiten die Ausbildung für meine tägliche pädagogische Arbeit hat und haben wird. Ich freue mich, dass viele Kinder in den Kita's und in der Grundschule Walkenried von der Ausbildung profitieren werden.

Es wird bereits in einigen Kita's „gekämpft“ und ich werde nach Abschluss der Ausbildung meine erworbenen Kenntnisse den Kita's und der Grundschule anbieten.

Sie möchten mehr zu dieser Ausbildung erfahren?

www.kraftprotz.de

Info +++ Info +++ Info +++ Info



Im Familienzentrum
Bad Sachsa:
freitags
10:00 bis 12:00 Uhr

Familiencafé
für Eltern und Kindern von 3
bis 6 Jahren

Jeden 2. und 4. Donnerstag im
Monat
15:00 bis 17:00 Uhr



Der Familientreff in
Walkenried findet donnerstags
von 10–12 Uhr im Jugendraum
Walkenried statt.

Die Kirchgemeinde Walkenried
lädt regelmäßig zum Kindergot-
tesdienst ein.





Familienzentrum Bad Sachsa
Ringstraße 48, 37441 Bad Sachsa
Ansprechpartnerin Claudia Krause
0152 / 22662109
05523 / 303225

Mobiles Familienzentrum Walkenried
Bahnhofstraße 17, 37445 Walkenried
Ansprechpartner John Baldenweck
0152 / 22662103

WWW.AWO-
FAMILIENZENTRUM-
SUEDHARZ.DE



Ihr findet uns auf
Facebook unter
Familienzentren Suedharz und
auf Instagram unter
Familienzentren_Suedharz



Außerdem...

- ♦ Sie haben Fragen zur Entwicklung Ihres Kleinkindes? Beratungen der Frühförderung der „Lebenshilfe Herzberg“ finden im Familienzentrum Bad Sachsa nach Terminvereinbarung statt. Melden Sie sich bitte dazu bei uns oder direkt bei Frau Mehmecke unter 0172 / 6510207.
- ♦ Sie haben Fragen, Sorgen oder Probleme und benötigen eine Beratung mit uns? Sprechen Sie uns gern an und wir vereinbaren einen Termin.
- ♦ Sie haben finanzielle Schwierigkeiten und möchten eine fachliche Beratung? Diese ist auch in unserem Familienzentrum möglich. Vereinbaren Sie einen Termin direkt bei der Caritas unter der Nummer: 05521 / 71461 (erreichbar Mo, Di und Do von 9-13 Uhr)
- ♦ Sie haben Interesse am Angebot „Griffbereit - Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache“ der Ev. Familienbildungsstätte Göttingen? Melden Sie sich gern bei Maren unter 01567 / 8354940
- ♦ Mehr Informationen gibt es unter:
www.awo-familienzentrum-suedharz.de

Vorfriede, schönste Freude ... Einfache Bratäpfel zubereiten

Zutaten für 4 Portionen

4 Stk	Äpfel (z.B.: Boskoop oder Jonagold)
4 EL	Honig

Zutaten zum Füllen

50 g	Butter
30 g	Rosinen
30 g	Mandelstifte
60 g	Zucker
1,5 EL	Zimt, gemahlen

Rezept Zubereitung

1. Zuerst den Backofen auf 200 Grad (Ober- und Unterhitze) vorheizen und eine Auflaufform bereitstellen.
2. Die Äpfel waschen, je einen Deckel abschneiden, Kerngehäuse entfernen und etwas aushöhlen.
3. Für die Füllung die Butter in eine Schüssel geben, Rosinen, Mandeln, Zucker und Zimt hinzufügen und zu einer homogenen Masse vermengen.
4. Nun die Äpfel mit der Masse befüllen, in die vorbereitete Form geben, Deckel wieder daraufsetzen, mit je einem Esslöffel Honig beträufeln und im vorgeheizten Backofen für ca. 30 Minuten braten.

Quelle: [Einfacher Bratapfel - Rezept](http://EinfacherBratapfel-Rezept) | GuteKueche.de

