

## Information Elterncoaching

Elterncoaching ist ein familienunterstützendes Angebot, welches den Eltern mehr Sicherheit in der Erziehung gibt sowie sie in ihren elterlichen Fähigkeiten stärkt.

### **Wer?**

Für Eltern, Elternteile oder andere, die sich an der Erziehung beteiligen

### **Wo?**

Familienzentrum Bad Sachsa Ringstraße 48  
37441 Bad Sachsa

### **Wann?**

6 Treffen, in der Regel wöchentlich jeweils für 2,5 Stunden



### **Was wird vermittelt?**

Der Schwerpunkt des Kurses ist die Vermittlung von praktischen Handwerkzeug für den Erziehungsalltag, welches das Hintergrundwissen zur Entwicklung von Kindern unterstützt. Innerhalb dessen können individuelle Handlungsmöglichkeiten für die eigene Familie und Lebenssituation entwickelt und ausprobiert werden.

### **Inhalt**

- Entwickelt sich mein Kind „richtig“?
- Was ist eigentlich „normal“?
- Welche Einflüsse prägen unsere Kinder?
- Wie kann Erziehung entspannt gelingen?
- Wie setze ich Grenzen und bleibe konsequent?
- Wie verstehe ich mein Kind besser?

*„3G“ und Maske*



**Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Hygienebestimmungen!**

**Das Angebot ist kostenlos, aber nicht Umsonst.**

**Anmeldungen an:**

**Claudia Krause 015222662109**

**John Baldenweck 015222662103**