News aus den

Familienzentren Südharz

FAMILIENZENTREN IM LANDKREIS GÖTTINGEN

Ausgabe 4

4. Quartal 2021

IN DIESER AUSGABE:

Rückblick	1
Danke schön	1
Delfi Kurs	2
Kelly Inseln	2
Elterncoaching	3
Plätzchenrezept	3
Impressum und Kontakt Ausblick	4

Rückblick

- *Die Willkommensbesuche werden ab 01.01.2022 durch das Familienzentrum Bad Sachsa durchgeführt. Neue Erdenbürger werden mit einem kleinen Geschenk begrüßt, ebenso erhalten die jungen Eltern Infomaterialien zu Ansprechpartner*innen, Diensten und verschiedenen Themen.*
- *Erste Hilfe Kurse werden coronabedingt voraussichtlich erst im neuem Kalenderjahr stattfinden können. Wir bleiben dran und informieren über einen Termin.*
- *Die Baustelle auf unserer Homepage ist noch immer in Arbeit, aber wir bleiben dran. ;-)*
- *Die Herbstferienangebote wurden von vielen Kindern angenommen. Großes Thema war die gesunde Ernährung.*

- *Bei uns können kostenlos medizinische Mund-Nasen-Schutze abgeholt werden, wenn die Sozialcard vorgezeigt wird. Bitte kontaktiert uns, wenn ihr welche benötigt!*
- *Unseren Elterncoachingkurs haben wir abgeschlossen. Es wird Nachfolgekurse geben. Wer daran Interesse hat oder sich darüber informieren möchte, kann uns gern kontaktieren.*
- *Wer Lust hat unseren Begegnungsgarten kennen zu lernen, oder sogar mit unterstützen möchte, ist herzlich eingeladen!*
- *Vielleicht habt ihr aber auch eigene Ideen, die ihr umsetzen möchtet?*

Bitte meldet euch dazu bei:
JJ Baldenweck (0152 / 22662103) oder Claudia Krause (0152 / 22662109) oder tretet gern bei Facebook der Gruppe ***„Gemeinschaftsgarten Familienzentrum & Bad Sachsa hilft sich“*** *bei.*

Gemeinsam können wir etwas bewegen!

Ein herzliches Dankeschön geht an die Facebook - Initiative „Bad Sachsa hilft sich“, die uns diese wunderschöne Bank gespendet hat.

Diese befindet sich seit geraumer Zeit am Zaun unseres Geländes in Bad Sachsa.

Wer gern einmal probesitzen möchte, ist herzlich eingeladen. :-)

FAMILIENZENTREN
im LANDKREIS GÖTTINGEN

Miteinander. Füreinander!
Lebenshilfe
Südharz in Herzberg

DELFI®
Denken Entwickeln
Lieben Fühlen Individuell

Mein Name ist Christa Diedrich

DELFI®-Kursleiterin

Ich bin Heilpädagogin in der Frühförderung der Heilpädagogischen Einrichtung der Lebenshilfe Herzberg gGmbH und biete DELFI®-Kurse an.

Mein Kontakt:
Tel.: 0 55 21 / 7 38 99 67 Mobil: 01 51 44 04 24 80

DELFI - Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Denken—Erleben—Lieben—Fühlen—Individuell

DELFI richtet sich als Gruppenangebot an Eltern(teile) mit ihren Kindern im gesamten ersten Lebensjahr. Ziel ist, durch spezielle Anregungen die Bewegungs- und Sinnesentwicklung des Kindes fördern und die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken.

Demnächst im:
AWO Familienzentrum im Südharz Bad Sachsa
Ringstr. 48
Tel: 05523 303225

Für Informationen oder Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Frau Diedrich unter den angegebenen Kontaktdaten.

Möchten auch Sie eine Kelly - Insel werden?

Dieses Angebot unterstützt die Kinder vor Ort. Sie tragen als Ansprechpartner*in einen wichtigen Teil zum Kinderschutz in Bad Sachsa und der Gemeinde Walkenried bei.

Es kostet nichts, außer ein wenig Zeit. Und Sie erreichen für die Kinder ganz viel für die Sicherheit in Ihrem Wohnort.

Wenden Sie sich bitte an uns, wenn Sie Interesse daran haben, dieses Projekt zu unterstützen.

Die Polizei hat die Kelly Inseln den beiden Bürgermeistern vorgestellt, sie begrüßen und unterstützen dieses Projekt.

Elterncoaching

Im letzten Newsletter haben wir bereits dazu eingeladen. Hier eine kurze Erläuterung, was unser Elterncoaching beinhaltet:

Das Elterncoaching ist ein Kurs für Eltern bestehend aus sechs Bausteinen zu verschiedenen Themen die Familie betreffend, z.B.:

- Entwicklung des Kindes - was ist normal?
- Gefühle benennen und erkennen
- Richtig streiten
- Was ist der Unterschied zwischen Konsequenz und Strafe?
- Welche Probleme gibt es in der eigenen Familie? Wie geht man damit um?

  Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmenden, Arbeit an Praxisbeispielen
- Reflexion – Konnten erlernte Inhalte bereits umgesetzt werden?

  Welche Fragen ergeben sich?

Es gibt immer die Möglichkeit, eigene Erfahrungen und Probleme einzubringen, natürlich auch unter vier Augen. Wir vermitteln gern auch an andere Dienste und Institutionen weiter, damit sich Eltern umfassend informieren und beraten können.

Wer Interesse hat, an einem Elterncoaching - Kurs teilzunehmen, kann sich gern bei uns melden. Geben Sie gern auch die Informationen weiter oder verweisen Sie gern an uns. Die Teilnahme ist kostenlos, aber nicht umsonst.

Der Kurs wird von John James Baldenweck und Claudia Krause durchgeführt. Der nächste Kurs wird im neuen Jahr beginnen, wir informieren rechtzeitig.

FÜR DIE ADVENTSZEIT:
EINFACHES PLÄTZCHENREZEPT

Zutaten

300 g Mehl

1 TL Backpulver

1 Päckchen Vanillin

125 g Zucker

1 Ei

1 Prise Salz

125 g kalte Butter

Zubereitung

Mehl und Backpulver mischen und durch ein Sieb streichen, damit es feiner wird. Das Gemisch dann als Hügel auf die Arbeitsplatte verteilen und eine Mulde in die Mitte drücken.

Da hinein kommt jetzt das Vanillin, der Zucker, das Ei und Salz. Die Butter darauflegen und alles mit einem Messer so lange durchhacken, bis die Butter schön zerkleinert ist.

Nun das Ganze mit den Händen weiterkneten, bis ein glatter Teig entsteht. Jetzt kann der Teig zu einer Kugel geformt werden und ausgerollt und ausgestochen werden oder nach euren Wünschen weiterverarbeitet werden! Gutes Gelingen und frohe Weihnachten! (www.frag-mutti.de)

Familienzentrum Bad Sachsa
Ringstraße 48, 37441 Bad Sachsa
Ansprechpartnerin Claudia Krause
0152 / 22662109
05523 / 303225

Mobiles Familienzentrum Walkenried
Bahnhofstraße 17, 37445 Walkenried
Ansprechpartner John Baldenweck
0152 / 22662103

WWW.FAMILIENZENTRUM-SUEDHARZ.DE

Ihr findet uns auf **Facebook** unter Familienzentren Suedharz und auf **Instagram** unter Familienzentren_Suedharz

Ausblick

- weiterer Ausbau des Begegnungsgartens im Familienzentrum Bad Sachsa, Planung für 2022
- Bau eines Barfußpfades auf dem Gelände des Familienzentrums Bad Sachsa durch die Begegnungsgarten - Gruppe.
- Start „Kelly Inseln" für das zweite Halbjahr im Schuljahr 21/22 der zweiten Klassen Bad Sachsa und Walkenried
- Ab Dezember oder Januar findet ein DELFI® - Kurs in Kooperation mit der Lebenshilfe Herzberg statt. Dies ist ein Angebot für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Mehr dazu auf Seite 2.
- FamilienFreizeitFun - Angebote für Familien mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren in Zusammenarbeit mit der Frühförderung „Lebenshilfe Herzberg" - bei Interesse fragen Sie gern nach.
- Beratungen der Frühförderung der „Lebenshilfe Herzberg" finden nach Terminvereinbarung statt. Melden Sie sich bitte dazu bei Frau Mehmecke unter 0172 / 6510207
- Die Polizei prüft derzeit die Ansprechpartner*innen für die Kelly Inseln. Es wird konkret :-)

Liebe Interessierte, liebe Netzwerkpartner*innen und liebe Freunde der Familienzentren Südharz,

ein weiteres turbulentes Jahr neigt sich dem Ende zu.

Wir können dankbar auf das vergangene Jahr zurückblicken und sind voller Zuversicht und Hoffnung für das neue Jahr.

Wir freuen uns über den guten Start des Mobilen Familienzentrums in der Samtgemeinde Walkenried, über so viele tolle Begegnungen, so viel Unterstützung bei den verschiedenen Aktionen, über die gute Zusammenarbeit, über die Fortschritte im Gemeinschaftsgarten, und und und ....

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine frohe Adventszeit, eine friedliche Weihnachtszeit und einen guten Start in das Jahr 2022.

Das Team der Familienzentren Südharz

Kerstin Koch, John James Baldenweck und Claudia Krause