



Newsletter

Familienzentren Südharz

Ausgabe 1

1. Quartal 2021

IN DIESER AUSGABE:

Rückblick	1
Geplante Projekte	2
Mitarbeiter der Familien-	2
Familienzentrum und ihre Aufgaben	2
Rezepte mit Kindern gemeinsam kochen	3
Impressum	4
Kreuzworträtsel	4

Themen in dieser Ausgabe:

- Rückblick der letzten 3 Monate
- Geplante Projekte für das erste Quartal 2021
- Vorstellung der Mitarbeiter der Familienzentren
- Probleme beim Homeschooling?
- Kochrezept für die ganze Familie

Rückblick

- ◆ Im letzten Quartal haben wir das mobile Familienzentrum in der Gemeinde Walkenried eröffnet. Leider unter Ausschluss der Öffentlichkeit. Eine offizielle Eröffnung ist aber dennoch mit einem großen Fest geplant. Sobald uns die Pandemie nicht mehr im Griff hat, werden wir feiern. Seit gespannt!
- ◆ Die Lebkuchenhaus - Challenge hat im Dezember 2020 stattgefunden. Alle Kindergärten in Bad Sachsa, Walkenried, Wieda und Zorge haben teilgenommen. Wunder-schöne Häuser wurden mit Liebe von den Kindern und Erziehern hergestellt. Wir be-

danken uns bei allen Teilnehmern! Als Preis wurde jedem Kindergarten ein Gesellschaftsspiel überreicht.



IM LANDKREIS GÖTTINGEN

- ◆ Gespräche über den Begegnungsgarten auf dem Gelände des Familienzentrums haben stattgefunden. Ein Projekt mit der Facebook Gruppe „Bad Sachsa hilft sich“ wird im ersten Quartal umgesetzt.

„Zusammenkunft ist ein Anfang, Zusammenhalt ist ein Fortschritt. Zusammenarbeit ist der Erfolg.“ Henry Ford

Geplante Projekte (wenn es die Situation zulässt)

- ◆ Auswertung Fragebogen beider Familienzentren
- ◆ Eröffnung Reparaturwerkstatt für Fahrräder
- ◆ Mitmachtüten regelmäßig zur Verfügung stellen
- ◆ Gespräche und Umsetzung des Begegnungsgartens im Familienzentrum Bad Sachsa
- ◆ Erste Hilfe Kurse am Säugling und Kleinkind bzw. Erste Hilfekurse für Kinder
- ◆ Nachholung der Eröffnungsfeier Mobiles Familienzentrum Walkenried
- ◆ Elterncoaching
- ◆ Umbau Homepage

Mitarbeiter*innen der Familienzentren Bad Sachsa und Walkenried

John- James Baldenweck, 29

Ich lebte 24 Jahre in Bad Sachsa, nun wohne ich in Nordhausen und habe Frau und Kind. Meine berufliche Laufbahn ist querbeet durch die Kinder- und Jugendhilfe gegangen. Angefangen habe ich in der Sozialen Gruppe in Bad Sachsa. Anschließend bin ich Trägerintern 3,5 Jahre in die stationäre Jugendhilfe gewechselt. In der Flüchtlingskrise 2015 habe ich als Teamleiter in einer Clearingstelle gearbeitet. Dort konnte ich viele Erfahrungen sammeln. 2017 Wechselte ich dann wieder zur AWO, wo ich anfänglich noch im stationären Bereich arbeitete. 2018 bot sich die Gelegenheit in den ambulanten Dienst zu wechseln. Dort bin ich auch heute noch und arbeite als Familienhelfer.

Seit August letzten Jahres, habe ich die Koordination des mobilen Familienzentrums Walkenried übernommen.



Claudia Krause, 41

*Koordinatorin Familienzentrums
Bad Sachsa*

Ich wohne in Nordhausen und habe eine Tochter.

Ich bin seit 2009 beim AWO Jugendhilfeverbund Südharz beschäftigt und von Anfang an im Familienzentrum tätig, was mir immer noch großen Spaß macht. Zusätzlich arbeite ich, wie JJ als Sozialpädagogische Familienhilfe im Ambulanten Dienst.

„Seit 2017 bin ich eine Insoweit erfahrene Fachkraft im Kinderschutz“ und kann Menschen, die beruflich oder auch ehrenamtlich mit Kindern und Jugendlichen arbeiten mit einer Beratung unterstützen, wenn es um das Thema Kinderschutz geht.

Welche Aufgaben hat das Familienzentrum ?

Im Familienzentrum finden Eltern und Kinder Beratungs-, Bildungs-, und Begegnungsmöglichkeiten. Die Angebote berücksichtigen die unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen von Familien.

Folgende Aufgaben hat ein Familienzentrum:

- ◆ frühkindliche Bildung außerschulische Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung
- ◆ Kinder-, Jugend und Erwachsenenarbeit in Sport,
- ◆ Spiel und Geselligkeit,
- ◆ arbeitswelt-, schul- und familienbezogene Kinder-, Jugend- und Erwachsenenarbeit,
- ◆ internationale Kinder, Jugend- und Erwachsenenarbeit,
- ◆ Kinder- und Jugenderholung,
- ◆ Kinder-, Jugend- und Erwachsenenberatung.
- ◆ Knüpfen von sozialen Kontakten/ Netzwerkaufbau

Rezepte mit Kindern gemeinsam kochen?

Kinder Carbonara, ideal für Baby und Kleinkind

Bild: Pixabay

Zutaten

60 g kleine Nudeln
 1 kleine Zucchini
 2 Scheiben gekochten Schinken
 3 EL Frischkäse (oder nach Geschmack)
 1 EL Petersilie
 1 EL Rapsöl
 ca. 1/2 Tasse Wasser (kleine)
 optional etwas Brühe (evtl für größere Kinder / Erwachsene)

Anleitung

Zucchini waschen und in mundgerechte Stückchen schneiden.
 Etwas Rapsöl in einen kleinen Topf geben und die Zucchini darin leicht anschwitzen.
 Ein halbe Tasse Wasser (oder Gemüsebrühe) hinzugeben, bis die Stücke gerade so mit der Flüssigkeit bedeckt ist.
 Derweil die Nudeln nach Packungsanleitung kochen. Als meine Töchter noch ganz klein waren, habe ich die Nudeln sehr weich gekocht.
 Den gekochten Schinken ebenfalls in kleine Stücke schneiden. Wenn die Zucchini gar sind, ein Teil des Wassers abschütten, aber noch nicht wegschütten. Den Schinken zu den Zucchini-Stücken geben und erwärmen.
 Den Frischkäse vorsichtig mit in den Topf geben. Bei Bedarf wieder etwas Kochwasser hinzufügen und alles langsam erwärmen.
 Nicht mehr kochen.
 Petersilie klein hacken und untermischen.
 Gefunden auf:

Quelle: www.meinestube.de/baby-carbonara/ Autor: claudi



Weitere leckere Rezepte auch
 auf:
www.Familienkost.de
www.babybrei-selber-machen.de

KLAUS ÜBERBACKENE OFENKARTOFFELN

ZUBEREITUNG

VORBEREITUNGSZEIT: 10 MIN. | KOCH-/BACKZEIT: 35 MIN. | GESAMTZEIT: 45 MIN.

Kartoffeln waschen, in einem Topf mit kaltem Wasser aufsetzen und ca. 15-20 Minuten kochen, bis die Kartoffeln bissfest sind.
 Anschließend etwas abkühlen lassen.

Brokkoli waschen, in kleine Röschen teilen und für ca. 3 Minuten in kochendes Wasser geben.

Anschließend in einem Sieb gut abtropfen lassen.

In einer Schüssel den geriebenen Käse (etwas Käse für das Überbacken frech zurückbehalten), Senf und Ei vermengen.

Die abgetropften Brokkoliröschen evtl. noch etwas kleiner schneiden, zur Käse-Masse geben und nochmal vermengen.

Die lauwarmen Kartoffeln in Hälften schneiden und mit einem Esslöffel aushöhlen. Die Kartoffelmasse zur restlichen Käse-Brokkoli-Masse untermischen. Abschließend die ausgelöffelten Hälften mit der Masse füllen, mit etwas Käse bestreuen und bei 200 Grad für 15 Minuten in den Ofen.

KIDS KÖNNEN MITHELFFEN!

Hier können die Kids super mithelfen indem sie die Füllung vermengen und die lauwarmen Kartoffeln auslöffeln und wieder befüllen.
 Vorsicht, hier müssen Erwachsene erst die Temperatur der Kartoffeln überprüfen!

Gefunden auf:

Quelle: www.frechefreunde.de/Rezepte-fuer-kinder/ueberbackene-ofenkartoffeln/



Familienzentrum Bad Sachsa
 Ringstraße 48, 37441 Bad Sachsa
 Ansprechpartnerin Claudia Krause
 0152 / 22662109

Mobiles Familienzentrum Walkenried
 Bahnhofstraße 17, 37445 Walkenried
 Ansprechpartner John Baldenweck
 0152 / 22662103

FAMILIENZENTREN SÜDHARZ



Sie Finden und auch auf Facebook:
 Familienzentren Suedharz

Umfragen zum Familienzentrum

Auf den folgendes Links bzw. QR Code`s findet ihr unsere Umfragen zu euren Familienzentren. Da könnt ihr jederzeit teilnehmen und uns Feedback, Wünsche und Anregungen geben. Aktuell werten wir die bisherigen ausgefüllten Fragebögen aus und werden die Ergebnisse veröffentlichen.

Bad Sachsa:

www.umfrageonline.com/s/765fef4



Walkenried:

www.umfrageonline.com/s/3a02cc1



Die „Mitmachtüten“ am Zaun des Familienzentrums Bad Sachsa fand große Begeisterung,, darüber freuten wir uns sehr. Es werden weitere Mitmachtüten folgen. Auch die Standorte Walkenried, Wieda und Zorge wurden nicht vergessen. Folgt uns einfach auf Facebook („Familienzentrum Südharz“) oder auf unserer Homepage für weitere Informationen.



Homeschooling begleitet uns nun schon eine Weile. Da kann es hier und da zu Problemen kommen. Sei es der fehlende Drucker oder auch die Zeit. Um nur ein paar zu benennen.

Da kann sicher jedes Elternteil ein Liedchen singen. Sollten Sie kein funktionsfähiges Gerät besitzen, können Sie über die Schule ihres Kindes eines erhalten. Sollte die Schule kein Gerät zur Verfügung haben, steht ihnen nach § 21 Absatz 6 SGB II für bedürftige Schüler*innen ein Mehrbedarf für unabwiesbare digitale Endgeräte für die Teilnahme am pandemiebedingten Distanz-Schulunterricht zu. Sprechen Sie uns gerne an.

Kannst du alle finden?

K	J	H	G	F	R	T	Z	U	I	P	O	E	E
S	C	H	N	E	E	J	K	T	E	E	G	I	D
C	V	F	H	Z	U	I	E	Z	H	N	H	S	J
H	C	V	B	N	B	N	I	J	G	S	J	H	U
N	O	U	G	A	T	U	S	H	W	C	U	E	H
E	B	A	U	M	H	J	B	N	E	H	Z	R	L
E	T	U	I	H	G	S	A	V	R	L	C	W	Q
M	G	H	Z	T	H	T	E	C	T	I	V	W	K
A	K	K	J	G	T	E	R	D	Z	T	B	O	H
N	L	J	R	E	R	R	B	R	O	T	N	P	G
N	T	H	F	V	B	N	U	I	K	E	J	O	D
S	E	I	S	Z	A	P	F	E	N	N	K	L	V

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____



Aufgrund der anhaltenden Pandemie können wir derzeit keine Gruppenangebote und Kurse durchführen. Sofern es die Fallzahlen und der Inzidenzwert zulassen, werden wir Sie wie gewohnt auf allen verfügbaren Kanälen informieren.

Ihr Team vom Familienzentrum Südharz