

Die Sommerferien 2020 – hier unsere Ideen für euch!

In diesem Jahr werden die Sommerferien anders sein als alle, die ihr bis jetzt erlebt habt. Es gibt keinen Ferienpass. Aus diesem Grund möchten wir euch Anregungen geben, wie ihr eure Ferientage interessant gestalten könnt. Langeweile soll keine Chance bekommen.

Wenn ihr als Familien zu Hause seid und in diesem Jahr nicht in den Urlaub fahren oder fliegen könnt, findet ihr hier ein paar Ideen:

Wer gern wandern geht, oder es auch mal ausprobieren möchte zu wandern, findet in Bad Sachsa und Umgebung tolle Möglichkeiten für klein und groß. Es gibt auf jeden Fall viel zu entdecken! Einige Wanderwege können auch mit Kinderwagen zurückgelegt werden. Es bedarf sicher einer Vorbereitung und einer Karte, die könnt ihr jedoch auch unter Google Maps finden. Hier findet ihr einige Anregungen:

<https://www.bad-sachsa.de/natur-aktiv/wandern/rundwanderwege/> oder

<https://www.outdooractive.com/de/wanderungen/bad-sachsa/wanderungen-in-bad-sachsa/1450848/>

<https://www.outdooractive.com/de/wanderungen/walkenried/wanderungen-in-walkenried/1451354/>

oder

<https://www.romantischer-winkel.de/de/kultur/sommer/wandern.html>

Wenn ihr Gefallen daran gefunden habt, könnt ihr euch in der

Tourist-Information Bad Sachsa

Am Kurpark 6

37441 Bad Sachsa

Tel.: +49 5523 - 47499 0

Fax: +49 5523 - 47499 99

info@bad-sachsa-urlaub.de

einen „Harzer Wandernadel“ Pass besorgen und: wer weiß? Vielleicht entdeckt ihr ein tolles Hobby für die ganze Familie? Ihr könnt euch auch die App „Harzer Wandernadel“ installieren. Kosten: 5,50 €

Alternativ könnt ihr euch die Wanderapp Komoot auf euer Handy laden.

Habt ihr schon mal Geocaching gemacht? Das ist eine moderne Schatzsuche, wie eine Schnitzeljagd. Alles was ihr benötigt, ist ein Smartphone mit einer Geocaching App wie bspw. c:geo für Android – Handys oder die App „geocaching“ im Apple App Store. Gebt einfach mal Geocaching im Google Play Store oder im Apple App Store ein.

Für geschichtsinteressierte Jugendliche: Kennt ihr die Geschichte des Borntals in Bad Sachsa? Nein? Dann versucht mal den Actionbound „Historical Walk Bad Sachsa“. Einfach runterladen, anmelden und los geht's. Ihr könnt so viel entdecken!

Sport ist eine gute Methode, sich zu beschäftigen. Außerdem hält es fit und gesund. Meldet euch doch für **Crowdläufe** (Laufen für einen guten Zweck) an. Es gibt tolle Medaillen für eure Anstrengungen. Es geht nicht darum, der oder die beste zu sein, sondern einfach durch die Läufe auf einen guten Zweck in den sozialen Netzwerken aufmerksam zu machen. Das könnte auch eine tolle Familienaktion sein, oder?

Und wenn ihr keine Lust habt, euch irgendwo anzumelden, könnt ihr auch für euch selbst verschiedene Sportarten ausprobieren – Laufen, joggen, Rad fahren, Inline Skates fahren, Skateboard fahren, Spazieren gehen, alle Möglichkeiten, sich zu bewegen sind super, kosten kein Geld und machen Spaß!

Lauft doch mal rückwärts, seitwärts, macht Sprünge oder einen Hopselauf, damit habt ihr ein bisschen Abwechslung in eure Sporteinheit gebracht.

Macht tolle Sommerfotos und schickt sie an uns unter familienzentrum-suedharz@awo-thueringen.de.

Was findet ihr ganz besonders toll? Was hat euch beeindruckt? Was fällt euch besonders auf?

Wir machen daraus eine Ausstellung und ihr könnt euch die Fotos ansehen. Den Termin werden wir auf unserer Homepage www.awo-familienzentrum-bad-sachsa.de veröffentlichen.

Jeder Teilnehmer bekommt einen kleinen Preis.

Und für die kleineren Künstler unter euch: Malt ein tolles Bild von eurem schönsten Sommererlebnis. Was habt ihr gesehen oder entdeckt?

Die Bilder könnt ihr im Familienzentrum in den Briefkasten werfen. Wir machen aus ihnen eine Ausstellung und ihr könnt sie euch anschauen. Den Termin veröffentlichen wir auf unserer Homepage www.awo-familienzentrum-bad-sachsa.de

Jeder Teilnehmer bekommt einen kleinen Preis.

Naturmandala

Gemeinsam mit dem JIBS e.V. möchten wir etwas Tolles entstehen lassen: ein Mandala aus Naturmaterialien. Das wird im Garten des Familienzentrums, Ringstraße 48 in 37441 Bad Sachsa zu finden sein. Bringt Materialien mit wie z.B. Zweige, Schneckenhäuser, Tannzapfen, Steine, Blätter, eben Dinge, die man in der Natur finden kann und wir lassen etwas noch nie Dagewesenes entstehen. Eine Bitte: nichts mitbringen, was abgerissen wurde und die Bäume und Sträucher im Garten sind tabu.

;-)

Das Mandala wird in der Zeit vom 17. – 26. August 2020 angelegt.

Ins Familienzentrum könnt ihr täglich von 10:00 – 16:00 Uhr kommen.

Wie wäre das: Ihr macht noch mehr Familienaktivitäten? Überlegt, was würde euch gemeinsam Spaß machen? Vielleicht:

- ein gemeinsames Picknick
- eine Radtour
- Inliner usw. fahren
- Steine sammeln, bemalen und wieder auslegen (am Beispiel der Harzsteine)
- oder eine Nachtwanderung
- oder Sterne beobachten
- im Sommerregen spazieren gehen
-

Schlechtes Wetter?

Es gibt viele Seiten im Internet, in denen ihr Bastelanleitungen finden könnt, wie bspw.:

www.geo.de/geolino/basteln

www.besserbasteln.de/basteln_mit_kindern.html

www.kidsweb.de/basteln/basteln.htm

www.bastelnmitkids.de/

www.herder.de/kizz/aktivitaeten-mit-kindern/basteln-mit-kindern/

www.schule-und-familie.de/basteln.html

www.familie.de/diy/basteln/

Geht doch mal in die Bibliothek Bad Sachsa oder Walkenried und schaut mal, welche interessanten Bücher ihr dort findet.

Ihr interessiert euch für Museen?
Einige davon kann man virtuell auf der Homepage von GEO erkunden.
Einfach mal als Suchwort eingeben.

Stadt – Land – Fluss...

Kann man draußen wie drinnen spielen.

Vorlage findet ihr im Anhang ☺

Trefft euch mit Freunden,

10 Personen dürfen sich treffen! ☺

Vielleicht geht ihr mal schwimmen? In der Umgebung von Bad Sachsa gibt es einige Freibäder und Bademöglichkeiten: Freibad Zorge, der Priorteich oder das Waldbad in Ellrich.

Schaut auch gern noch mal in die Beschäftigungsangebote auf unserer Homepage, die wir vor Ostern veröffentlicht haben!

Vielleicht ist da was für euch dabei?

Wir wünschen euch trotz aller Einschränkungen und der Kontaktbeschränkungen schöne Ferien!

Passt auf euch auf und bleibt gesund!

Das Team vom

