

Liebe Eltern,

auch wenn es mittlerweile viele Lockerungen im Alltag gibt, kommen bei Ihnen und Ihren Kindern möglicherweise viele Fragen auf, die manchmal einfach schwierig zu beantworten sind. Nehmen Sie sich die Zeit, mit ihren Kindern zu sprechen.

Eine starke Seite, die Corona für Kinder erklärt, finden Sie hier:

<https://www.seitenstark.de/kinder/spezial>.

Schauen Sie sich die Seite doch mal gemeinsam an und machen Sie beim Quiz mit.

Wenn die Schule wieder startet...

Die Kontaktbeschränkungen und die Hygienemaßnahmen dauern immer noch an. Die Schulkinder werden wieder die Schule besuchen. Kinder ab 7 Jahren müssen einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

DIY – Mund-Nasen-Schutz aus Socken

Die meisten Mund-Nasen-Masken sind für Kinder etwas zu groß. Hier zwei kurze Anleitungen, wie man ganz einfach aus Socken welche machen kann, ohne dass man nähen können muss. Schaut einfach mal rein, das ist doch auch eine tolle Familienaktion. 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=ZZnIVyx7UEY>

https://www.instagram.com/p/B_w3enljrpz/?utm_source=ig_embed&utm_campaign=embed_video_watch_again

Was sollen Eltern beim Mund-Nasen-Schutz für Kinder beachten?

Wenn Sie für Ihr Kind einen Mund-Nasen-Schutz kaufen, selber eine Mund-Nasen-Bedeckung herstellen oder einen Schal oder ein Halstuch benutzen, achten Sie bitte auf:

- der Schutz muss an das Gesicht Ihres Kindes angepasst sein, dass er Mund, Nase und Kinn an allen Seiten gut bedeckt,
- der Stoff darf das Atmen nicht einschränken (am besten ist Baumwolle),
- der Mund-Nasen-Schutz sollte bequem und trotzdem fest sitzen,
- die Bänder oder Gummis dürfen nicht zu eng sitzen und einschneiden,
- Kinder unter zwei Jahren dürfen **keine** Maske tragen,
- Einwegmasken nach dem Tragen sofort entsorgen.

- Stoff-Masken nach dem Tragen gründlich mit Waschmittel reinigen, ab 60° C waschen und gut trocknen. Es ist möglich, die Masken für 10 Minuten im Kochtopf auszukochen. Die Masken müssen danach gut trocknen.

Für Ihr Kind ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes sicher neu. Helfen Sie Ihrem Kind dabei solange, bis Sie sicher sind, dass es damit allein zurechtkommt.

Wie Sie Ihr Kind beim Tragen einer Maske unterstützen:

- üben Sie mit Ihrem Kind in aller Ruhe das Anlegen und Tragen des Mund-Nasen-Schutzes. Dazu gehört auch, dass das Kind das Gefühl haben muss, gut Luft zu bekommen, und ruhig atmen kann. Dieses Ausprobieren und Üben kann eine gute Gelegenheit sein, mit dem Kind über das Coronavirus zu sprechen.
- vor dem Anlegen und dem Entfernen der Maske immer die Hände gründlich waschen,
- beim Abnehmen oder Anlegen die Maske nur an den Bändern anfassen,
- das Kind sollte die Maske (insbesondere die Außenseite) beim Tragen nicht berühren,
- eine feuchte Maske abnehmen, besser austauschen,
- beim Spielen und Toben sollte ihr Kind keine Maske tragen, um nicht irgendwo mit der Maske hängenzubleiben,
- halten Sie und Ihr Kind immer eine oder mehrere Ersatzmasken bereit.

ACHTUNG, liebe Eltern:

Das Tragen einer Maske ersetzt nicht die wichtigen Schutzmaßnahmen wie richtiges Niesen und Husten (in ein Taschentuch oder in die Armbeuge, nicht in die Hände), sorgfältiges Händewaschen (mit Seife oder Waschlotion, ca. 30 sec., das ist 2 mal hintereinander „Happy Birthday“ singen) und die generelle Vorgabe des Abstandhaltens (min. 1,5 Meter). Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ergänzt diese weiterhin wichtigen Schutzmaßnahmen.

Wie erkläre ich meinem Kind, dass es einen Mund-Nasen-Schutz tragen soll?

Besprechen Sie mit Ihrem Kind in aller Ruhe die besonderen Umstände während der Corona-Situation. Ein leicht verständliches Video finden Sie hier:

https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=_kU4oCmRFTw&feature=youtu.be

Erklären Sie Ihrem Kind altersgerecht:

- Der Schutz soll die Verbreitung der krankmachenden Viren aufhalten.
- Es kann sein, dass man selbst das Virus hat, ohne krank zu sein.
- Um das Virus nicht weiterzugeben, trägt man daher eine Maske.

Schauen Sie hier genau auf die Reaktionen Ihres Kindes. Es sollte nicht davon verängstigt werden, dass etwas in seinem Körper sein könnte, das es nicht sieht und spürt.

Viele Personen und auch andere Kinder tragen einen Mundschutz. Ihr Kind wird sich daran gewöhnen.

Zwingen Sie Ihr Kind nicht eine Maske zu tragen. Versuchen Sie ihm (je nach Alter) den Schutz spielerisch zu erklären:

- üben Sie mit Ihrem Kind und mit der ganzen Familie vor einem Spiegel das Anziehen, Tragen und Ausziehen des Mund-Nasen-Schutzes,
- gehen Sie mit Ihrem Kind spazieren und probieren Sie das etwas längere Tragen aus, ohne sich ins Gesicht zu fassen,
- Ihr Kind kann seinem Lieblingsstofftier oder Puppe eine selbst gestaltete Maske anziehen,
- nähen oder basteln Sie zusammen mit Ihrem Kind Schutzmasken und dekorieren Sie sie nach seinem Geschmack – ohne die Funktion zu beeinträchtigen,
- schauen Sie sich zusammen Bilder mit Kindern an, die einen Mundschutz tragen,
- lassen Sie es Kinder, Puppen oder Tiere mit Mundschutz malen,
- tragen Sie selbst zu Hause einmal einen Mundschutz, damit sich Ihr Kind daran gewöhnen kann

Aus: <https://www.kindergesundheit-info.de/coronavirus-elterninformationen/>

Dort finden Sie weitere nützliche Tipps, Hinweise und Links zur derzeitigen Situation.