

Liebe Familien,

derzeit ist es nicht möglich, eure Kleinen in den Kindergarten oder in die Kinderkrippe zu bringen. Ihr verbringt viel Zeit gemeinsam in der Familie. Manchmal kann es auch langweilig sein...

Damit ihr euch die Zeit ein bisschen vertreiben könnt, haben wir hier ein paar Ideen für euch.

Spaziergänge in der Natur

Es ist Frühling, schaut euch gemeinsam die Natur an. Entdeckt Bäume, Blumen und Tiere. Dabei ist es egal, ob mit dem Kinderwagen oder im Tragetuch, mit dem Laufrad oder auch Fahrrad...

Wichtig: Haltet den **Abstand** von mindestens **2 Meter** zu anderen Spaziergängern ein.

Hört euch gemeinsam Musik an

Was mögen die Eltern? Was die Kinder?
Singt und tanzt doch einfach mit.

Singen

Miteinander oder vorsingen

Tanzen

Wie wäre es denn, einfach mal zur Lieblingsmusik durch die Wohnung zu tanzen?

Vorlesen

Na, gibt es schon ein Lieblingsbuch?

Mit Bauklötzen bauen

Bei wem fällt der Turm als erstes um?
Baut doch zusammen mal ein Haus aus Bausteinen.

Spielsachen sortieren und alles ausprobieren

Einfach mal alle Plüschtiere der Reihe nach sortieren und dabei schauen, womit spielt ihr denn noch. Was ist dein liebstes Plüschtier? Womit spielst du gar nicht mehr?

Puzzle, Stapelbecher, was auch immer du findest, spiel mal wieder damit oder räumt es einfach weg. ☺

Nudeln, Wäscheklammern o.ä.

In eine Tupperdose ein- und ausräumen.

Eine Höhle aus Decken bauen

Das können Mama und Papa mit euch machen und dann versteckt ihr euch darin

Finger- und Singspiel

10 kleine Zappelmänner

Zehn kleine Zappelmänner zappeln hin und her,
zehn kleinen Zappelmännern fällt das gar nicht schwer.

Zehn kleine Zappelmänner zappeln auf und nieder,
zehn kleine Zappelmänner tun das immer wieder.

Zehn kleine Zappelmänner zappeln ringsherum,
zehn kleine Zappelmänner, die sind gar nicht dumm.

Zehn kleine Zappelmänner spielen gern Versteck,
zehn kleine Zappelmänner sind auf einmal weg!
- *Hände hinterm Rücken verstecken,*

Zehn kleine Zappelmänner sind nun wieder da,
- *die Hände wieder hervorholen,*

zehn kleine Zappelmänner rufen laut: "Hurra!"
- *die Arme in die Höhe recken und das "Hurra" besonders laut rufen.*

Fallen euch noch andere Spiele ein?

Was macht ihr denn so?

Baden

In der warmen Badewanne sitzen,
einfach ein bisschen planschen und
spielen. Wie viele Familienmitglieder
passen denn in die Wanne? 😊

Für die ganz Kleinen: Baby- Wohlfühlmassage

Ihr Baby genießt es sanft berührt und
einfach zur Entspannung zart massiert
zu werden.

Spielsachen selbst machen

Leere Plastikdosen mit Schraubdeckel
mit Erbsen, Nudeln, Reis usw. füllen und
als Rassel nutzen

Sportparcours in der Wohnung

Ein paar Stühle oder Schüsseln
aufstellen und drum herum
balancieren oder Slalom machen.

Bewegung:

In flachere oder höhere Kartons hüpfen

Habt ihr schon mal mit Salzteig gebastelt? Das ist eine Alternative zu Knete, die man mit Wasserfarben auch bemalen kann.

Das geht ganz einfach:

Zutaten für Salzteig:

- 2 Tassen Weizenmehl (Typ 405)
- 1 Tasse Salz
- 1 TL Pflanzenöl
- 1 Tasse Wasser

Zubereitung des Salzteigs

1. Mehl und Salz vermengen.
2. Wasser hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verkneten. Dazu kannst du natürlich deine Küchenmaschine verwenden. Aber vielleicht wollen auch die Kinder bereits bei der Herstellung gern selbst mitmachen.
3. Pflanzenöl hinzufügen und nochmal ausgiebig kneten, um die Geschmeidigkeit des Teiges zu erhöhen.

Nun könnt ihr den Teig ausrollen und z.B. mit Förmchen ausstechen, oder aber auch Teigstränge verflechten und einen Kranz machen, oder einfach Dinge formen.

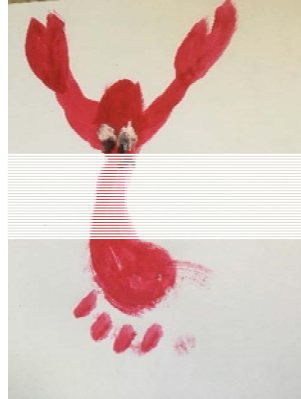
Grundsätzlich kannst du fertige Salzteig-Figuren auch an der Luft trocknen lassen. Je nach Dicke der Bastelobjekte dauert das allerdings bis zu mehreren Tagen. Schneller geht es mit dem Backofen:

1. Fertige Salzteig-Objekte auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.
2. Den Backofen zunächst auf 50 Grad einstellen und pro 0,5 Zentimeter Dicke deine Kunstwerke eine Stunde lang backen. Dabei ggf. anfänglich die Backofentür einen Spalt breit öffnen oder ab und zu weit öffnen, damit die Feuchtigkeit besser entweichen kann.
3. Anschließend die Temperatur auf 120 bis 150 Grad erhöhen und den Salzteig noch einmal etwa eine Stunde fertig backen, bei sehr großen Teilen auch länger.

Hinweis: Je höher die Temperatur beim Backen ist, umso höher ist das Risiko, dass sich Blasen oder Risse auf der Oberfläche des Teiges bilden. Deshalb solltest du unbedingt mit niedrigen Temperaturen starten. Zusätzlich kannst du die Oberfläche dünn mit Pflanzenöl einpinseln.

VIEL SPAß DABEI, SEID KREATIV!

Macht Bilder aus euren Hand- und Fußabdrücken,
das geht gut mit Wasserfarben aus dem Tuschkasten:



Das sind nur Beispiele und kann von kleinen wie großen Kindern gemacht werden...

So habt ihr tolle Geschenke für Ostern... ☺

**Malt eure Bilder und schickt sie uns per E-Mail
unter familienzentrum-suedharz@awo-thueringen.de.**

**Wir möchten diese gern auf unserer Homepage veröffentlichen.
Jedes eingesendete Bild bekommt eine Überraschung im Familiencafé.**

Fallen euch noch andere Spiele ein?

Was macht ihr denn so?

Lasst es uns per E-Mail oder Foto gern wissen. ☺

NICHT VERGESSEN:

- gründlich Hände waschen
- in die Armbeuge niesen
- nicht ins Gesicht fassen (auch niemandem anderen)
- kein Händeschütteln, keine Umarmungen
- draußen so wenig wie möglich anfassen

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!

Bleibt gesund uns passt gut auf euch auf.

Das Team vom Café Kinderwagen